

Informationen für neue Klientinnen und Klienten

Als professionelle Kinesiologin arbeite ich lösungsorientiert und halte mich an die ethischen Grundlagen des KineSuisse (Berufsverband der Kinesiologen). Ich arbeite partnerschaftlich, achte und fördere die Autonomie der Klientinnen und Klienten und unterstehe der Schweigepflicht. Ich bin Mitglied beim KineSuisse und Dachverband Xund. Meine Leistungen sind von den Krankenkassen anerkannt.

Die Integrative Kinesiologie ist mit anderen Methoden kombinierbar. Integrativ weist auf den Grundgedanken hin, dass die Lösung eines Problems und das Potential für eine Veränderung in der Klientin bzw. im Klienten selbst zu finden ist. Ich stelle keine Diagnosen und verschreibe keine Medikamente.

Nach der ersten Sitzung empfehle ich, 3 bis 4 weitere Termine zu vereinbaren, damit in einem 2 bis 3 wöchigen Rhythmus gearbeitet werden kann. Eine Sitzung dauert in der Regel **60 Minuten** und kostet **CHF 120.--**. Die erste Sitzung ist mit 1 bis 1 ½ Stunden erfahrungsgemäss die längste.

Wenn Sie einen Termin verschieben oder absagen müssen, bitte ich Sie, mich **mindestens 24 Stunden vorher** zu benachrichtigen. Ansonsten muss ich Ihnen den Betrag für 1 Stunde verrechnen (Notfälle ausgeschlossen). Ich danke für Ihr Verständnis.

Planen Sie genügend Zeit ein. Überlegen Sie sich, welches Ziel Sie haben und welche Wirkung Sie sich von der kinesiologischen Arbeit wünschen. Vermeiden Sie vor der Sitzung zu üppiges Essen, Alkohol und Süssigkeiten. Tragen Sie bequeme Kleidung.

Ich werde Fragen stellen zum Grund Ihres Kommens, zum Befinden, zur Krankengeschichte und eventuell zu allfälligen Unfällen und zur Familienstruktur. Ich zeige Ihnen die Methode des Muskeltests und beantworte Ihnen allfällige Fragen.

Wir machen eine erste Balance zur Unterstützung Ihres Ziels. Jede Veränderung die Sie erfahren (in Ihrem Denken, Fühlen oder körperlich) ist das Resultat Ihrer eigenen Lern- und Entwicklungsfähigkeit.

Ich freue mich auf die Begleitung und bedanke mich für Ihr Vertrauen.

Freundliche Grüsse

Monika Roos